

Les lieux de vie et la question du « bien vieillir »

Violaine WATHELET, secrétaire politique
Énéo, mouvement social des aînés
Rencontres provinciales « lieux de vie » - 12/11/2020

Pourquoi la question des lieux de vie
est de plus en plus abordée ?

**Vieillesse de la population devenu une évidence.
Mais qu'est-ce qu'il implique socialement?**

Trois conséquences:

- **une coexistence d'un nombre plus important de générations au cours d'une vie - des familles composées de quatre plutôt que trois générations vivant simultanément est devenu un phénomène banal - (Bonvalet et al., 2011) ; « génération sandwich »**
- **un allongement de la durée de l'existence « après-travail » (et ce, même si l'âge du passage à la retraite pourrait être retardé) ;**
- **Une vie vécue de plus en plus longtemps et « normalement »**

Le vieillissement des individus est un processus qui amène donc:

- une reconfiguration des relations sociales (familiales, conjugales, amicales, professionnelles, de voisinage...)
- un redéploiement, plus ou moins organisé, du/des projet(s) personnel(s) de vie

→ La question de l'habitat (dans toutes ses dimensions) a donc une place prépondérante dans cette reconfiguration.

C'est quoi un logement pour personnes
âgées?

Quand on pense logement pour personnes âgées, très souvent on pense aux institutions (MR, MRS, centres jour...)

OR

Les institutions

La majorité des adultes vieillissants ne sont pas en institution:

- Wallonie: 9,4% des personnes de plus de 70 ans et + / 18,3 % des 80 ans et +
- Bruxelles: 20,6% des plus de 80 ans

Domicile

La majorité des aînés vit à domicile et souhaite y rester le plus longtemps possible.

Mais ce souhait se heurte à plusieurs grandes limites:

- La diminution de l'indépendance
- La diminution de l'autonomie (dans les cas de sénilité ou de maladies mentales)
- La disponibilité du réseau

Faut-il alors songer directement aux institutions quand il devient difficile de rester au domicile?

- Dans certains cas, c'est indispensable
- Mais dans bien d'autres, différentes solutions, parfois méconnues assurent cette transition entre domicile et « presque domicile »

Habitats transitoires

- Habitats intergénérationnels:
 - accueil familial
 - habitat Kangourou
 - habitats groupés
 - ...
- Maison Abbeyfield: cohabitation entre PA autonomes et indépendantes

Pistes de réflexion

Beaucoup de témoignages d'adultes vieillissants sur leurs lieux de vie révèlent qu'il y a encore du chemin à parcourir pour tendre vers le « bien vieillir ».

- L'impression d'être seulement un corps à soigner
- La maltraitance, l'humiliation
- Le non respect de l'autodétermination
- L'infantilisation, le paternalisme
- La solitude
- L'impression d'inutilité
- ...

Vieillir, oui, mais bien vieillir

1. **Changer la matrice dominante qui sert à penser la vieillesse: déconstruire ce que signifie être vieux/vieille**
 - Distinction entre autonomie (capacité de choisir) et indépendance (subvenir seul à ses besoins) : la question de l'autodétermination
 - Le tabou de la mort et la question du soin (curatif) et non du bien-être (care): maintenir un corps en bon état en ne prenant en compte que certaines dimensions

Vieillir, oui, mais bien vieillir

1. **Changer la matrice dominante qui sert à penser la vieillesse: déconstruire ce que signifie être vieux/vieille**
 - Approche misérabiliste VS prométhéenne de la vieillesse (refus de la fragilité, responsabilité individuelle de sa vieillesse)
 - Homogénéisation d'un public qui n'est absolument pas homogène

Vieillir, oui, mais bien vieillir

1. Changer la matrice dominante qui sert à penser la vieillesse: déconstruire ce que signifie être vieux/vieille

→ Conditionne la façon dont nous avons organisé l'accompagnement des adultes vieillissants (axé sur les soins, sur la « prise en charge », négation de la parole des aînés, préparation tardive de la perte d'indépendance...)

Vieillir, oui, mais bien vieillir

2. Partir des besoins des aînés: où et comment avez-vous envie de vieillir?

- Développer les espaces de co-décision (dans les institutions) comme les conseils de résidents
- Développer des modèles de participation comme le modèle Tubbe, le dispositif des Cantous, Maisons Montessori...
- Intégrer systématiquement des représentants des aînés dans les projets de politiques publiques qui touchent à ces matières

Vieillir, oui, mais bien vieillir

3. Réfléchir un continuum

Si l'on veut penser les lieux de vie des adultes vieillissants, il faut les penser dans leur continuum, dans leur globalité et non de façon segmentée comme nous avons tendance à le faire.

- Le domicile
- Les lieux de vie transitoires
- Les institutions

→ Comment organiser les liens entre les différents lieux de vie pour faciliter la mobilité des PA entre ces différents lieux?

Vieillir, oui, mais bien vieillir

4. Privilégier le domicile (puisque c'est le souhait de la majorité des PA) et développer les lieux de vie transitoires

- Freins réglementaires: permis d'urbanisme, statut de cohabitant, diminution des pensions/allocations, augmentation revenu cadastral en cas de location,...
- Renforcer les aides à domicile (attention au secteur privé commercial)
- Renforcer les aides financières pour les aménagements du domicile
- Soutenir les initiatives non marchandes (existantes et à venir) qui mettent en place des lieux de vie transitoires

Vieillir, oui, mais bien vieillir

Où et comment avez-vous envie de vieillir?

Qu'est-ce qui au fond donne de la consistance à nos existences individuelles ?

Qu'est-ce qui nous permet de « tenir » véritablement comme individu dans le monde ?